Une Escale

PRÉVENTION & SANTÉ AU TRAVAIL
POUR DES ORGANISATIONS PLUS HUMAINES

Gestes & Postures

Comprendre pour agir durablement.

Mobiliser et accompagner en préservant sa santé

Adapter le geste à la personne et à la situation.

2 jours	Jusqu'à	Présentiel	1 790 € HT
14 heures	8 participants	Intra-entreprise	par groupe

POUR QUI ?

- Professionnels du médico-social
- Professionnels de l'aide et du soin
- Équipes réalisant des mobilisations
- Professionnels exposés aux manutentions

OBJECTIFS

- Comprendre les risques liés aux mobilisations et manutentions.
- Observer la situation avant d'agir.
- Adapter le geste aux capacités de la personne accompagnée.
- Utiliser les appuis, aides techniques et moyens disponibles.

PROGRAMME (2 JOURS)

01 Observer

Personne, environnement, capacités et contraintes.

02 Mobiliser

Appuis, positionnement, participation et économie d'effort.

03 Pratiquer

Transferts, simulations et ajustements à partir du réel.

Il n'existe pas une posture parfaite.

Une mobilisation sûre dépend de la situation, de l'environnement, des capacités de la personne et des moyens disponibles. La technique s'adapte au réel.

« Préserver son corps, c'est pouvoir durer dans son métier. »