Une Escale

PRÉVENTION & SANTÉ AU TRAVAIL
POUR DES ORGANISATIONS PLUS HUMAINES

TMS

Prévenir les TMS à partir de l'activité réelle

Au-delà des postures : comprendre les contraintes du travail.

Comprendre pour agir durablement.

1 jour	Jusqu'à	Présentiel	Dès 1 490 € HT
7 heures	10 participants	Intra-entreprise	par groupe

POUR QUI ?

- Managers et encadrants
- Membres du CSE
- Référents prévention
- Salariés et professionnels exposés

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes et facteurs de TMS.
- Repérer les situations d'exposition dans l'activité réelle.
- Analyser gestes, efforts, répétitivité, environnement et organisation.
- Identifier des pistes d'amélioration concrètes et réalistes.

PROGRAMME (1 JOUR)

01 Comprendre

TMS, contraintes biomécaniques et facteurs aggravants.

02 Observer l'activité

Gestes, efforts, rythmes, équipements et organisation.

03 Transformer

Agir sur la situation de travail et suivre les améliorations.

Les TMS ne sont pas qu'une affaire de posture.

Une posture ne s'analyse jamais seule. Rythme, répétitivité, outils, espace, charge et organisation déterminent aussi l'exposition.

Moins de contraintes, plus de ressources pour bien travailler.

Une Escale

Des organisations plus humaines, ça change tout.

SENSIBILISER. ACCOMPAGNER.
FAIRE GRANDIR LES ORGANISATIONS.